

Newsletter 01/2021: Unsere Veranstaltungen im Januar

Liebe Leserin, lieber Leser,

normalerweise würden Sie jetzt unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2021 in den Händen halten. Wir haben wieder abwechslungsreiche Angebote für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte geplant. Aber wir befinden uns in äußerst ungewöhnlichen Zeiten, und ein Ende ist momentan noch nicht absehbar. Die Corona-Pandemie wird auch in diesem Jahr unsere Arbeit und unsere Angebote vor große Herausforderungen stellen.

Zunächst sind wir froh, dass wir trotz aller Einschränkungen weiterhin **persönliche Beratungen** für krebserkrankte Menschen und deren Angehörige anbieten können. Denn der direkte persönliche Kontakt ist durch nichts zu ersetzen und stellt für viele Betroffene eine große emotionale Hilfe dar, um besser mit der Erkrankung umgehen zu können.

Zumal wir das Team unserer ambulanten Psychosozialen Krebsberatungsstelle in diesem Jahr erweitern konnten. Die **Dipl.-Psychologin Ulrike Wunderlich** unterstützt uns seit 1.1.2021 als Psychoonkologin und Beraterin mit psychologischem Schwerpunkt. Individuelle Beratungstermine mit ihr können Sie unter **0331 86 48 06** oder beratung@krebsgesellschaft-brandenburg.de vereinbaren.

Und natürlich wollen wir trotz aller Einschränkungen weiterhin Kurse und Vorträge anbieten, daher müssen wir auch neue digitale Formate ins Auge fassen.

Aus diesem Grund findet unsere **Gesprächsgruppe für Krebsbetroffene** im Januar erstmalig digital statt. Unser Beratungsteam lädt alle Interessierten herzlich ein:

Online-Austausch für Krebsbetroffene

am 19. Januar 2021, 14:00-15:00 Uhr

Anmeldungen bitte unter mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de

Außerdem möchten wir Ihnen mehrere Online-Vorträge mit **Prof. Dr. med. Jutta Hübner** aus dem Klinikum in Jena ans Herz legen:

Komplementäre und alternative Medizin bei Krebs - was ist sinnvoll?

14.01.2021 16:30 - 17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/komplementare-und-alternative-medizin-bei-krebs/272410>

Ernährung bei einer Krebserkrankung - worauf sollte ich achten?

21.01.2021 16.30 -17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/ernahrung-bei-einer-krebserkrankung-worauf-sollte-ich-achten/329410>

Körperliche Aktivität und Sport - was ist richtig für mich?

25.01.2021 15:30-16:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/korperliche-aktivitat-und-sport-was-ist-richtig-fur-mich/400724>

Nahrungsergänzungsmittel bei Krebs - helfen sie wirklich?

28.01.2021 16:30-17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/nahrungserganzungsmittel-bei-krebs-helfen-sie-wirklich/329422>

Und zuletzt ein Lesetipp:

Zu Lebzeiten die Zukunft gestalten

Da uns immer wieder Fragen zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament erreichen, haben wir einen Ratgeber zu Testament und Vorsorge zusammengestellt, der als gedruckte Broschüre in unserer Beratungsstelle erhältlich ist und den wir auch gern kostenlos zusenden.

Eine kurze E-Mail an vorsorgen@krebsgesellschaft-brandenburg.de oder ein Anruf unter **0331 86 48 06** genügt.

Wir hoffen sehr, Sie auch bald wieder in unseren Räumen begrüßen zu können, und freuen uns schon auf das Wiedersehen.

Herzliche Grüße

Raina Maria Lau

Geschäftsführerin

Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V.

p.s.: Besuchen Sie uns auch auf unserer [Facebook-Seite](#), um aktuelle Informationen zu erhalten und um sich mit uns zu vernetzen.