

Newsletter 02/2021: Veranstaltungen im Februar

Liebe Leserin, lieber Leser,

da sich die Lage für Veranstaltung zum jetzigen Zeitpunkt nicht verändert hat, müssen wir auch im Februar ausschließlich auf virtuelle Formate setzen. Vielleicht haben Sie es im letzten Monat bereits ausprobiert und konnten erste Erfahrungen sammeln. Im Folgenden finden Sie nun weitere digitale Angebote für Krebsbetroffene, Angehörige und alle Interessierten.

Über eine kleine Rückmeldung, welche Formate Ihnen besonders gefallen haben oder welche Themen Sie zusätzlich interessieren, freuen wir uns. Und zögern Sie nicht, sich bei technischen Fragen oder Problemen an uns zu wenden. Wir helfen gern weiter!

Das Team der Beratungsstelle lädt alle Interessierten in diesem Monat herzlich ein:

Online-Austausch für Krebsbetroffene

Dienstag, 09. bzw. Dienstag, 23.02.2021, 14:00 Uhr

Wir laden ein zum Austausch in einer kleinen Gruppe. Formulieren Sie bei der Anmeldung bitte Ihr Anliegen oder ein Thema, worüber Sie sich austauschen möchten: geht es Ihnen um den Umgang mit Familie und Freundeskreis, um einen Erfahrungsaustausch zur Therapie, um sozialrechtliche Fragen, um die Krankheitsverarbeitung oder etwas völlig anderes?

Virtueller Stammtisch: Krebsselfhilfe in Brandenburg

Montag, 15.02.2021, 16:00-17:00 Uhr

Ein Jahr Corona-Pandemie hat auch die Arbeit in Selbsthilfegruppen stark beeinflusst. Viele persönliche Treffen konnten nicht stattfinden, hilfreiche Informationen blieben auf der Strecke, Vorträge und Ausflüge mussten immer wieder verschoben oder ganz abgesagt werden.

Wir laden hier alle Aktiven der Selbsthilfe aus dem Land Brandenburg ein, sich bei diesem Stammtisch auszutauschen: was ist seither Neues entstanden? Welche digitalen Ressourcen werden schon genutzt? Was fehlt, um sich weiterhin gut austauschen und informieren zu können?

Zu beiden Veranstaltungen können Sie sich anmelden mit einer kurzen Nachricht an:

mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de

Im Februar bietet **Prof. Dr. med. Jutta Hübner** aus dem Klinikum in Jena ebenfalls weitere **Online-Seminare** an:

Wo finde ich gute Informationen?

Donnerstag, 04.02.2021, 16:30 - 17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/wo-finde-ich-gute-informationen/442370>

Das Gespräch mit dem Arzt – wie gelingt es am besten?

Montag, 08.02.2021, 15:30 -16.30

<https://www.edudip.com/de/webinar/das-gesprach-mit-dem-arzt-wie-gelingt-es-am-besten/442328>

Komplementäre und alternative Medizin bei Krebs - was ist sinnvoll?

Montag, 15.02.2021, 16:30-17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/komplementare-und-alternative-medizin-bei-krebs/272410>

Ernährung bei einer Krebserkrankung - worauf sollte ich achten?

Donnerstag, 25.02.2021, 16:30-17:30

<https://www.edudip.com/de/webinar/ernahrung-bei-einer-krebserkrankung-worauf-sollte-ich-achten/329410>

Bitte vormerken!

Im **März** werden wir Veranstaltungen und Kurse anbieten, zu denen Sie sich bereits jetzt anmelden können. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich aufgrund von aktuellen Ereignissen jedoch Termine und Orte ändern können bzw. auch diese Veranstaltungen z.T. ausschließlich virtuell stattfinden könnten.

- **Kurs: Fatigue – Erschöpfung und Krebs** – ab Mittwoch, 03.03.2021, 16:00 Uhr
- **Kunsttherapiekurs für Krebsbetroffene** – ab Mittwoch, 10.03. im Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28, 14478 Potsdam
- **Seminar: Ernährung bei Krebs** – am Donnerstag, 25.03.2021 ab 15:00 Uhr
- **Sonntagsspaziergang durchs Bornstedter Feld** – am Sonntag, 28.03.2021, 10:00 Uhr

Für **Patientinnen, die sich gerade in Chemotherapie befinden**, planen wir außerdem ein **Online-Kosmetikseminar** und suchen noch eine*n **Kosmetiker*in**, der/die betroffenen Frauen dabei unterstützen möchte, Selbstwertgefühl und Lebensfreude zurückzugewinnen. Über sachdienliche Hinweise, wer dafür in Frage kommen könnte, sind wir sehr dankbar.

Wir wünschen Ihnen bis zum nächsten Newsletter eine gute Zeit und freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen, sei es virtuell oder persönlich.

Herzliche Grüße

Raina Maria Lau
Geschäftsführerin
Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V.

Hinweise zu diesem Newsletter

Den Newsletter der Brandenburgischen Krebsgesellschaft e.V. finden Sie auch auf unserer Webseite:

www.krebsgesellschaft-brandenburg.de

Sie haben Anregungen, Empfehlungen oder Fragen?

Sie möchten diesen Newsletter abbestellen oder gern an Ihre eigene E-Mail-Adresse zugestellt bekommen?

Schreiben Sie uns an:

mail@krebssgesellschaft-brandenburg.de

p.s.: Und besuchen Sie uns auch auf unserer [Facebook-Seite](#), um aktuelle Informationen aus unserer Beratungsstelle zu erhalten und um sich mit uns zu vernetzen.