

Kurse und Informations- veranstaltungen

1. Quartal 2025

Die folgenden Angebote ergänzen unser psychosoziales Beratungsangebot in Potsdam und sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei. Terminänderungen sind möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Januar 2025

Montag, 13. Januar 2025, 10:00 Uhr

Kurs: Natürlich bewegen - ein aktiver Start ins neue Jahr (3x 1,5h, wöchentlich)

Aktive Bewegung draußen und bei jedem Wetter für Betroffene und Angehörige.

Sonntag, 19. Januar 2025, 10:00 Uhr

Sonntagsspaziergang

Gemeinsam spazieren, die Umgebung erkunden und Kontakte knüpfen - für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte.

Februar 2025

Dienstag, 04. Februar 2025

Der 4. Februar ist Weltkrebstag!

Aufmerksamkeit schaffen für Prävention, Aufklärung und Unterstützung - der Aktionstag soll Krebs mehr ins öffentliche Bewusstsein rücken!

15:00 Uhr - Infovortrag „Psychosoziale Beratung bei Krebs: Was hilft, wenn alles zu viel wird.“ bei der Ev. Kirchengemeinde, Kirchweg 1, 15834 Rangsdorf

Mittwoch, 19. Februar 2025, 14:30 Uhr

Sporttherapeutische Beratung bei Krebs

Individuelle Beratung durch lizenzierte onkologische Trainingstherapeut*innen zu allen Ihren Fragen zu Sport bei Krebs.

März 2025

Donnerstag, 06. März 2025, 16:00 Uhr

DKMS LIFE - Kosmetikseminar

Anmeldung: <https://www.dkms-life.de/seminare>

Sonntag, 16. März 2025, 10:00 Uhr

Sonntagsspaziergang

Gemeinsam spazieren, die Umgebung erkunden und Kontakte knüpfen - für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte.

Mittwoch, 19. März 2025, 16:00 Uhr

Leben mit Krebs: Sport und Bewegung

Infoveranstaltung zu Bewegung während und nach der Krebstherapie und Raum für Austausch mit Expert*innen und Betroffenen.

Sonntag, 30. März 2025, 14:00 Uhr

Die Erinnerung lebendig halten

Fachvortrag und kurze Workshops zu den Themen Erinnern, Trauern und Gedenken.

Weitere Informationen und Anmeldung

Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V.

Telefon: 0331 86 48 06

mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Potsdam
Charlottenstraße 57 | 14467 Potsdam

www.krebsgesellschaft-brandenburg.de

Finden Sie uns auch bei:

