



BRANDENBURGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Krebs & Erschöpfung Das Fatigue-Syndrom

Eine Kursreihe für
Krebspatient*innen



DURCH WISSEN ZUM LEBEN



Wege aus der Erschöpfung

Viele Krebspatient*innen leiden während aber auch noch lange nach der Therapie unter extremer Erschöpfung, auch "Fatigue" genannt.

Warum bin ich so müde, ermattet, antriebslos, schwach, traurig? Was kann ich gegen Konzentrationsmangel, körperliche Schwäche oder mein Stimmungstief tun?

In diesem fünfteiligen Kurs á 90 Minuten suchen wir nach individuellen Wegen, um mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu gewinnen.

Der Kurs richtet sich vor allem an Krebspatient*innen, die die Erstbehandlung bereits abgeschlossen haben.

Nächster Kurstermin in Teltow

Kursstart: Dienstag, 18. März 2025

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr
insgesamt 5 Termine
wöchentlicher Turnus

Informationen und Anmeldung

Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V.

Charlottenstraße 57 | 14467 Potsdam

Tel: 0331 86 48 06

mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de