



Angebote 2026

Standort Teltow

Die folgenden Angebote und Veranstaltungen ergänzen unser psychosoziales Beratungsangebot im Gesundheitszentrum Teltow, Potsdamer Str. 7/9, 14513 Teltow.

Ernährung bei Krebs - Was tut gut?

Was stärkt Körper und Wohlbefinden bei einer Krebserkrankung? In diesem Vortrag erhalten Sie fundierte Informationen und alltagstaugliche Ernährungstipps – mit Raum für persönliche Fragen.

Wann: Mittwoch, 25. Februar und 7. Oktober 2026 jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

Sozialleistungen bei Krebs - Was steht mir zu?

Vortrag mit einem Überblick zu Unterstützungsangeboten, zu finanziellen Ansprüchen, Rückkehr in den Beruf und weiteren wichtigen Hilfen im Rahmen einer Krebserkrankung.

Wann: Mittwoch, 22. April und 25. November 2026 jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

Die Natur mit allen Sinnen erleben

Der Workshop lädt dazu ein, achtsam in Wald und Flur unterwegs zu sein, Stress abzubauen und die guttunende Wirkung der Natur auf das Wohlbefinden zu erfahren.

Wann: Mittwoch, 06. Mai 2026 ab 15:00 Uhr

Kräuterspaziergang

Entdecken Sie die Vielfalt heimischer Wildkräuter. Es geht nicht um medizinische oder gesundheitliche Anwendungen.

Wann: Mittwoch, 30. September 2026 ab 15:00 Uhr

Regelmäßige Angebote

Achtsamkeit

Kursreihe mit je 4 Terminen: Die eigene Wahrnehmung schulen für mehr Ruhe und einen fürsorglichen Umgang mit sich selbst. Die Gruppe bietet Raum zum Austausch und zum von- und miteinander Lernen.

Ge(h)-Spräche

Gespräche in Bewegung - Schritte, die gut tun. Das Angebot wird fachlich angeleitet und bietet neben einfacher Bewegung einen geschützten Raum für Austausch und Entlastung.

Beide Angebote finden mehrmals im Jahr statt, Termine auf Nachfrage.

Alle Angebote sind kostenfrei. Wir bitten aus organisatorischen Gründen jeweils um vorherige Anmeldung.

Terminänderungen sind möglich.

Brandenburgische Krebsgesellschaft e.V.

Telefon: 0331 86 48 06

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Teltow
Potsdamer Straße 7/9 | 14513 Teltow

www.krebsgesellschaft-brandenburg.de