

## Programm zum Nachmittag „Die Erinnerung lebendig halten“

**22. März 2026 | 14:00-17:30 Uhr**

|               |                                                     |                                                                                          |
|---------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 – 14:15 | Ankommen & Begrüßung                                |                                                                                          |
| 14:15 – 14:45 | Impuls „Was Erinnerung lebendig macht“              | Monika Alcantara<br>Amb. Hospiz- und Palliativ-<br>dienst Potsdam Mittelmark             |
| 14:45 – 15:15 | Pause                                               |                                                                                          |
| 15:15 – 16:15 | 3 Workshops: Erinnerungen teilen in kleinen Gruppen | WS 1: Moderiertes Erzählcafé<br>WS 2: Biographiearbeit<br>WS 3: Sich schreibend erinnern |
| 16:15 – 16:30 | Pause                                               |                                                                                          |
| 16:30 – 16:50 | Austausch in kleinen Gruppen zu den Angeboten       |                                                                                          |
| ab 16:50      | Ausklang                                            |                                                                                          |

### Workshop 1: Erzählcafé

Im Erzählcafé stehen das gesprochene Wort und der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt. Erinnerungen werden im Gespräch geteilt, aufgegriffen und weitergeführt. Das Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Erinnerungen gern erzählend mit anderen teilen möchten.

### Workshop 2: Biographiearbeit „Was bleibt – Raum für die eigene Geschichte“

Im Biografie-Workshop steht der eigene Lebensweg im Mittelpunkt. Mit verschiedenen Impulsen werden biografische Stationen, Beziehungen und Kraftquellen betrachtet, sodass Erinnerungen, die Gegenwart und das Weitergehen miteinander verbunden werden können.

### Workshop 3: Sich Schreibend erinnern

Im Schreibworkshop steht das individuelle Schreiben im Mittelpunkt. Erinnerungen werden in angeleiteten Schreibimpulsen zunächst für sich selbst in Worte gefasst und können anschließend freiwillig geteilt werden. Die Methode ermöglicht eine persönliche, verdichtete Auseinandersetzung – auch ohne frei erzählen zu müssen.

**Erinnerung:** Da die Plätze in den Workshops begrenzt sind, bitten wir Sie, bereits bei Ihrer Anmeldung anzugeben, an welchem der drei Workshops Sie teilnehmen möchten.